

Materialliste

MUST HAVE:

- Schlafsack Komfortbereich min. -10°C
- Isomatte, ideal Thermarest oder Exped
- Besteck, Becher, Thermoskanne, Teller, Taschenmesser(fixierbar, kein Schweizer Taschenmesser!!!)
- Stirnlampe
- Marschkompass
- Rucksack min. 65l
- Kunststoffplane 2x3m
- 6mm Rebschnur/Kunststoffschnur geflochten 10m lang
- 6 Nägel min. 22cm lang
- Multifunktionsunterwäsche je nach Witterung
- Outdoorbekleidung je nach Witterung: kälte-, wind- und wasserbeständig (muss auch schmutzig werden dürfen)
- Festes Schuhwerk, je nach Witterung
- Medikamente bei Bedarf

Was kann noch mit:

- Kleidung zum Wechseln
- Hygienebeutel
- Handtuch
- Feuerzeug
- Anzünder

NO-GO:

- Wir ersuchen, dass auf Mobiltelefon im CAMP verzichtet wird (Notfalltelefon hat der Seminarleiter)